

# Contrats départementaux - Atelier territorial

## « Et s'il n'y avait plus d'aidants demain ? »

27 avril 2017

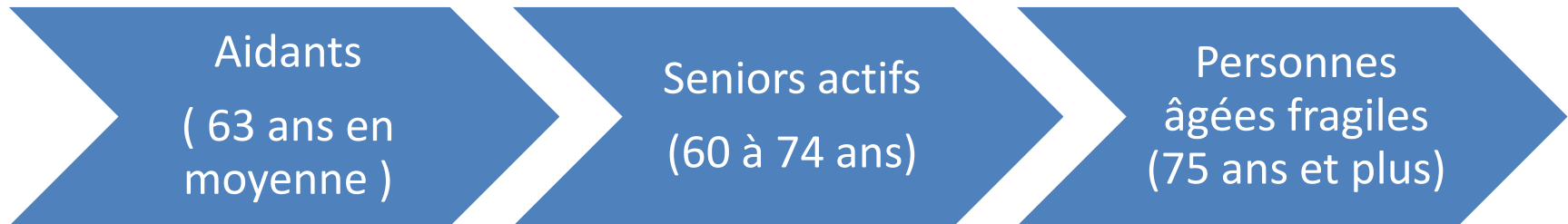
Le **CONSEIL DÉPARTEMENTAL DU BAS-RHIN**  
au  de VOS VIES



## Déroulé de l'atelier :

- Introduction par la Vice-Présidente thématique, Michèle ESCHLIMANN
- Avancée en âge des territoires, quelques éléments contextuels
- Quelques pistes de réflexion et témoignages
- Echanges et co-construction de propositions pour les territoires de demain

## Typologie selon les tranches d'âge



# Qu'est-ce qu'un aidant ?

- **La loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement** reconnaît la place et le rôle des proches aidants des personnes âgées en perte d'autonomie afin de leur apporter un soutien :
  - Elle définit ce qu'est un proche aidant
  - Elle crée un droit au répit pour permettre aux proches aidants de se reposer ou de dégager du temps
  - Et accorde une aide financière ponctuelle en cas d'hospitalisation du proche aidant pour assurer la prise en charge de la personne aidée restée seule à domicile.
- **Qu'est-ce qu'un proche aidant** d'une personne âgée en perte d'autonomie selon la loi :
  - Le conjoint
  - Le partenaire avec qui la personne âgée en perte d'autonomie a conclu un pacte civil de solidarité ou son concubin
  - Un parent
  - Un allié ou une personne résidant avec elle ou entretenant avec elle des liens étroits et stables comme un voisin ou un ami,  
⇒ qui lui apporte son aide pour une partie ou la totalité des actes de la vie quotidienne de manière régulière et à titre non professionnel.

- **Le nombre de seniors va progresser plus fortement que celui des personnes âgées : ils sont deux fois plus nombreux en 2013 et le seront toujours en 2020**

Evolutions démographiques sur le Bas-Rhin

	60-74 ans		75 ans et +	
2013	154 973		89 875	
2020	188 762	+ 33 789	96 938	+ 7 063

**x 2**

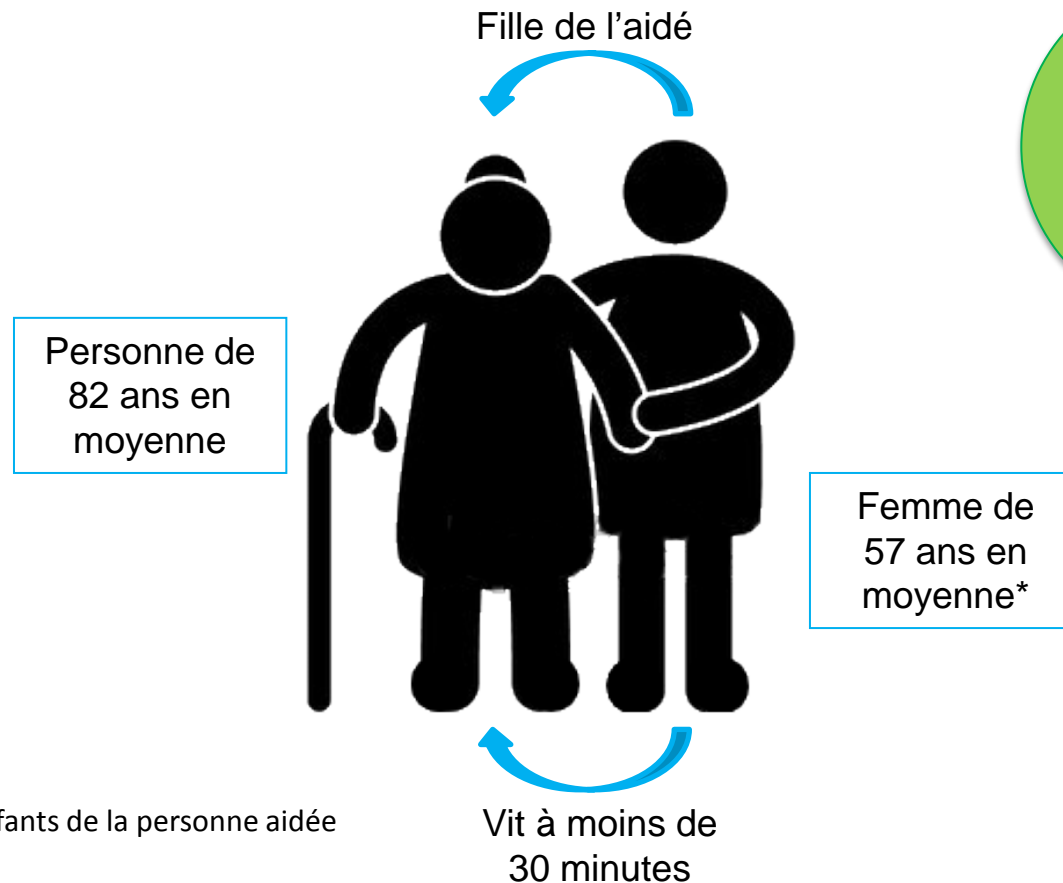
Evolutions démographiques sur le Territoire EMS

	60-74 ans	75 ans et +
2013	62 486	36 653

**x 1,7**

Source : INSEE RP2013, projections de population

# Profil de l'aidant réel dans le Bas-Rhin



\* Pour les aidants qui sont les enfants de la personne aidée

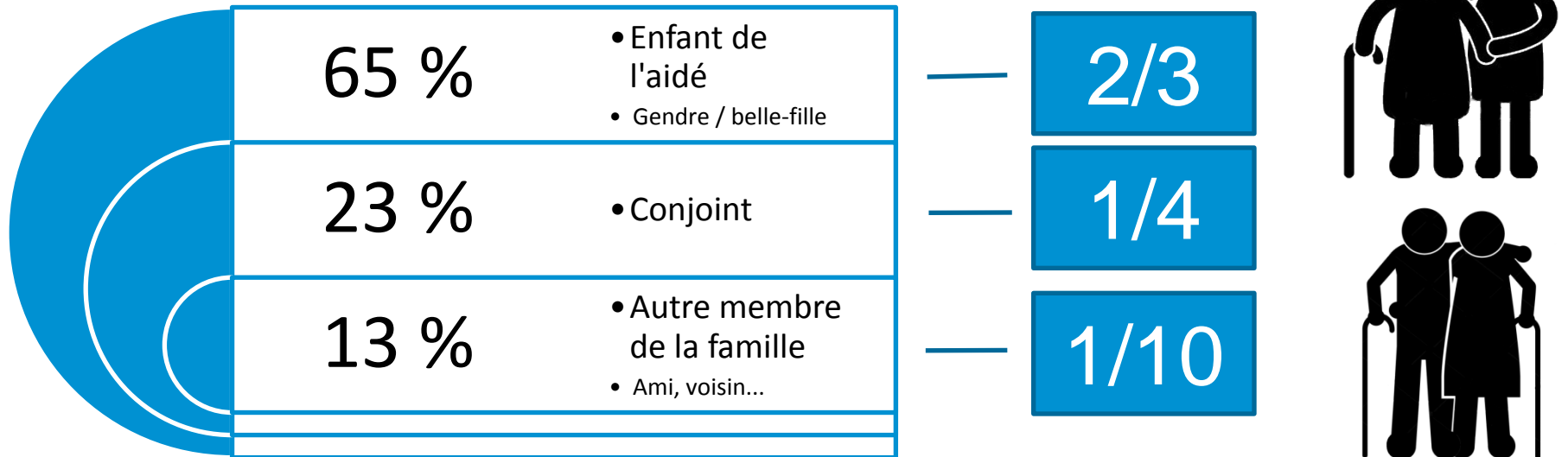
## Source de l'information sur les aidants

Base de recensement des proches aidants de personnes dépendantes grâce à un outil expérimental du CD67 :

- Informatisation de fiches recensées par les professionnels du Conseil Départemental lors de visites à domicile dans le cadre de l'APA
- Entre 2015 et mi-2016, ce sont 1 900 aidants qui ont été recensés dans le Bas-Rhin

# Qui sont les aidants réels ?

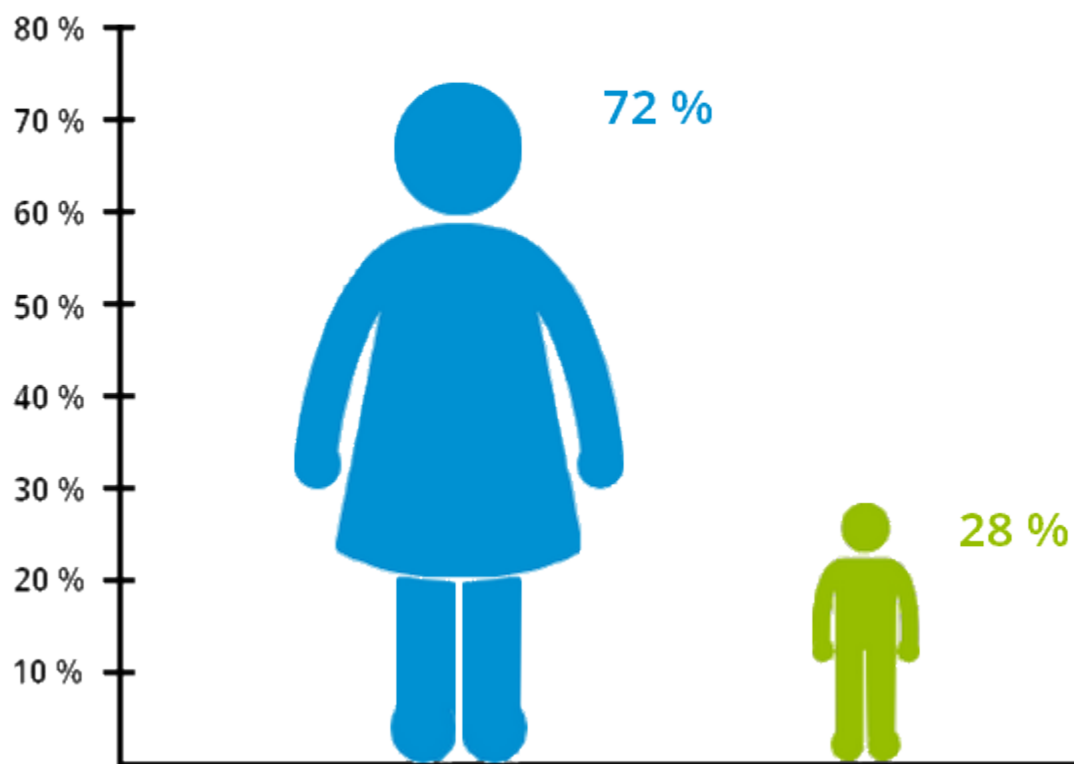
➤ En majorité, un lien de parenté entre l'aidant et l'aidé



Source : outil de recensement des proches aidants du CD67, traitements Compas (données Bas-Rhin)

# Qui sont les aidants réels ?

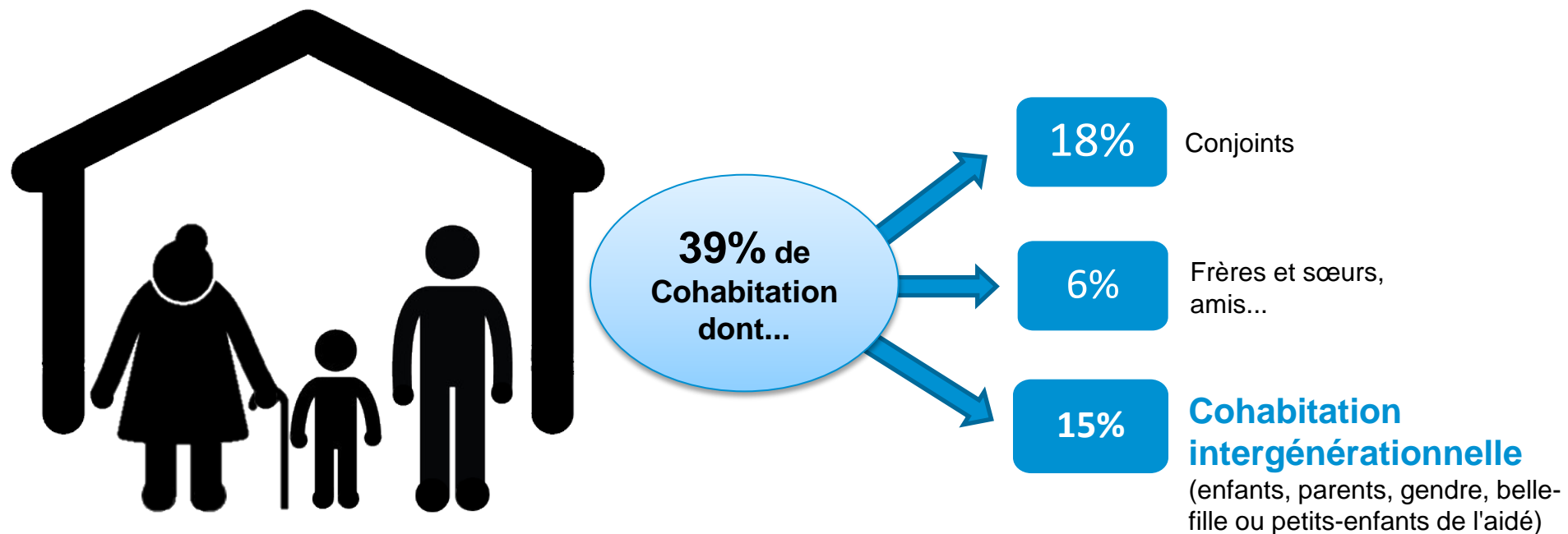
- **Une inégalité hommes / femmes : l'aide est apportée très majoritairement par les femmes**



Source : outil de recensement des proches aidants du CD67, traitements Compas (données Bas-Rhin)



## ➤ Peu de cohabitation



Source : outil de recensement des proches aidants du CD67, traitements Compas (données Bas-Rhin)

# Quelle proximité entre les aidants et les aidés ?

Une nécessaire proximité entre le domicile de l'aidant et celui de la personne aidée (hors cohabitation)

**40 %** s'y rendent en moins de 5 min

**45 %** s'y rendent en 5 à 30 min

**12 %** s'y rendent en 30 min à 1h

**3 %** s'y rendent en plus d'1h



Les aidants sont **plus éloignés** dans le Territoire EMS : seuls **3 aidants sur 10 mettent moins de 5 minutes** à se rendre au domicile de l'aidé. Cependant, **6 aidants sur 10 mettent entre 5 et 30 minutes** : l'éloignement est plus important en temps mais pas forcément en distance.

## ➤ **Risque de raréfaction des aidants et changement prévisible de profil**

Le profil de l'aidant pourrait connaître certaines évolutions dans les vingt ans à venir :

- Plus d'**hommes**, du fait du rapprochement de l'espérance de vie entre hommes et femmes et de la hausse d'activité de ces dernières,
  - Plus **âgés**, avec le recul de l'âge à la retraite et l'augmentation de l'âge moyen des personnes dépendantes.
- Les futurs aidants seront **moins nombreux, plus âgés et moins disponibles** car plus souvent encore en activité.

## ➤ **Le ressenti des aidants** (études de la DREES)

### **Apports positifs** du rôle d'aidant...

- Une aide qui est perçue comme « normale » pour la plupart des aidants
- De nombreux aidants souhaitent favoriser le maintien à domicile le plus longtemps possible
- Renforcement des liens affectifs entre l'aidant et l'aidé

### ... mais un **épuisement** pour beaucoup d'entre eux

- Certains aidants se rendent au domicile de l'aidé tous les jours. Ils sont parfois obligés de réduire leur temps de travail, voire de quitter leur emploi
- La qualité de vie de l'aidant est impactée : santé, vie sociale, liberté...

# Quelques pistes de réflexion du Département

- **Soutenir et promouvoir la solidarité familiale**
  - Renforcer l'information auprès des aidants (prestations, dispositifs d'adaptation du logement, institutionnalisation....)
  - Assurer des relais pour prévenir l'épuisement des aidants
  - Contribuer à préserver la vie sociale de l'aidant
  - ...
- **Reconnaître l'aidant comme un acteur majeur de l'aide à l'autonomie**
  - Former l'aidant et valoriser son expertise (validation des acquis, retour à l'emploi des femmes peu qualifiées...)
  - Valoriser la politique sociale des organismes privés et publics du territoire prenant en compte la valorisation temps de l'aidant (compte épargne temps...)
  - Favoriser la mise en réseau des aidants pour permettre le partage d'expérience
  - Faire de l'aidant un partenaire des professionnels de l'aide à la personne
  - ...
- **Développer des territoires bienveillants**
  - Considérer l'aidant naturel comme une ressource et un acteur de proximité pour accompagner et informer les habitants
  - Développer des réseaux de bénévoles auprès des aidants (du temps, du soutien moral...)
  - Renforcer les liens, les solidarités et la coopération entre l'ensemble des acteurs du territoire
  - ...

- **Soutenir et promouvoir la solidarité familiale**

- **Témoignage Accueil de jour Abrapa (Préo)**
  - Accueil du lundi au vendredi PA à partir de 60 ans / à la journée (jusqu'à 3 journées/semaine)
  - Ateliers d'aide aux aidants : éducation thérapeutique (conséquences de la maladie, connaissance des dispositifs d'aides locales...)
  - Communication des évènements sur le territoire
  - Problématique de l'éclatement des familles / familles recomposées : quels moyens (supplémentaires) à disposition face aux évolutions annoncées (+ évolution démo, évolution du niveau de dépendance...)

- **Reconnaître l'aidant comme un acteur majeur de l'aide à l'autonomie**
- **Témoignage BNP Paribas :**
  - À partir de 2013 : action volontariste et propre à l'entreprise (accord d'entreprise) pour permettre aux salariés de concilier leur activité professionnelle et leur engagement d'aidant (vie personnelle)
  - Partenariat externe fort
  - information sur dispositifs d'aide / accompagnement individuel
  - Mise en place d'un groupe de parole (modèle Kfé des aidants)
  - Priorité congés, autorisation d'absence, allocation journalière complémentaire, don de jours de congé....
  - Service social / médecine du travail / service en charge du handicap

La Poste : Plateforme nationale qui accompagne les aidants : chèque emploi services pour aide à domicile

- Problématique nouvelle (Poste): lorsque le maintien à domicile est devenu trop difficile : arrêt de travail, interruption activité professionnelle pour pouvoir assumer rôle d'aidant familial (urgence : chutes..)
- Nouvelle demande : balluchonnage
- Témoignage aidant familial :
  - Problématique du coût des prises en charge (assurance privée)
  - Décalage générationnel : des aînés de + en + âgés // arrivée de + en + tardive des enfants
  - Hébergement temporaire court de + en + difficile à trouver
  - Politique entreprise + difficile pour petite structure
  - Peur de l'obligation alimentaire ?
  - Cumuler soutien aux enfants et aide aux aînés



- Adjointe au maire de Lampertheim
  - Évolution de l'aide sociale + complexe pour les familles
- Accueil de jour Pâquerettes
  - Problématique de la prise en charge des nuits : accueil de nuit pour permettre à l'aidant d'avoir une nuit sereine particulièrement pour soutenir le choix familial (pathologie type Alzheimer)
- Témoignage aidante
  - Groupe aide aux aidants : partage d'expériences, de ressentis
  - Oser solliciter des aides par des tiers / nécessité de lâcher prise pour permettre institutionnalisation (confiance./ . Personnel de soins)
  - Accepter ses limites en tant qu'aidant pour prendre soin de lui-même
  - Ne pas rester seul et accepter d'être accompagné
  - Valorisation compétence acquise : VAE et réorientation professionnelle

- **Développer des territoires bienveillants**
  - Présentation concept conciergerie solidaire
    - Entreprise d'insertion – services à disposition des personnes âgées
    - Coût ? Partenariat plusieurs organismes : CD, communes, caisses de retraite complémentaire
  
  - Vendenheim – adjointe au maire
    - Bénévoles pour visites de courtoisie

- **Le 16 juin**, une journée de réflexion/formation pour partager ensemble les enjeux de l'avancée en âge des territoires :
  - Table ronde : Les représentations sociales du vieillissement
  - Table ronde : Ethique et innovation
  - Prospective, le vieillissement dans le Bas-Rhin  
Présentation d'indicateurs clés
  - Table ronde : L'avancée un âge, un défi pour nos territoires  
Avec notamment la restitution des travaux des ateliers territoriaux