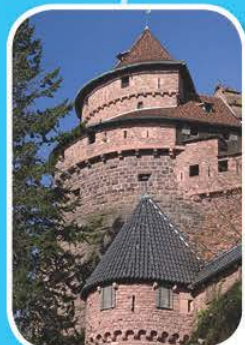


Contrats départementaux - Atelier territorial

« Et si pour vieillir heureux on restait actif ? »

27 avril 2017

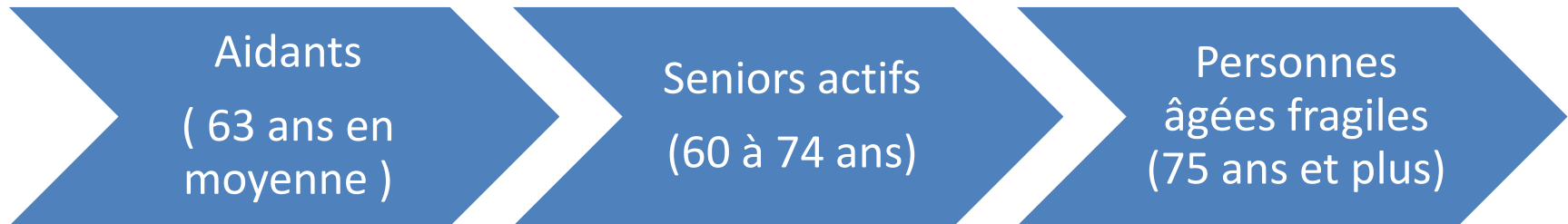
Le **CONSEIL DÉPARTEMENTAL DU BAS-RHIN**
au **67** de VOS VIES



Déroulé de l'atelier :

- Introduction par la Vice-Présidente thématique, Michèle ESCHLIMANN
- Avancée en âge des territoires, quelques éléments contextuels
- Quelques pistes de réflexion et témoignages
- Echanges et co-construction de propositions pour les territoires de demain

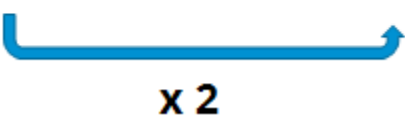
Typologie selon les tranches d'âge



- **Le nombre de seniors va progresser plus fortement que celui des personnes âgées : ils sont deux fois plus nombreux en 2013 et le seront toujours en 2020**

Evolutions démographiques sur le Bas-Rhin

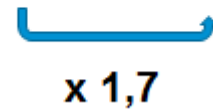
	60-74 ans		75 ans et +	
2013	154 973		89 875	
2020	188 762	+ 33 789	96 938	+ 7 063



x 2

Evolutions démographiques sur le Territoire EMS

	60-74 ans	75 ans et +
2013	62 486	36 653



x 1,7

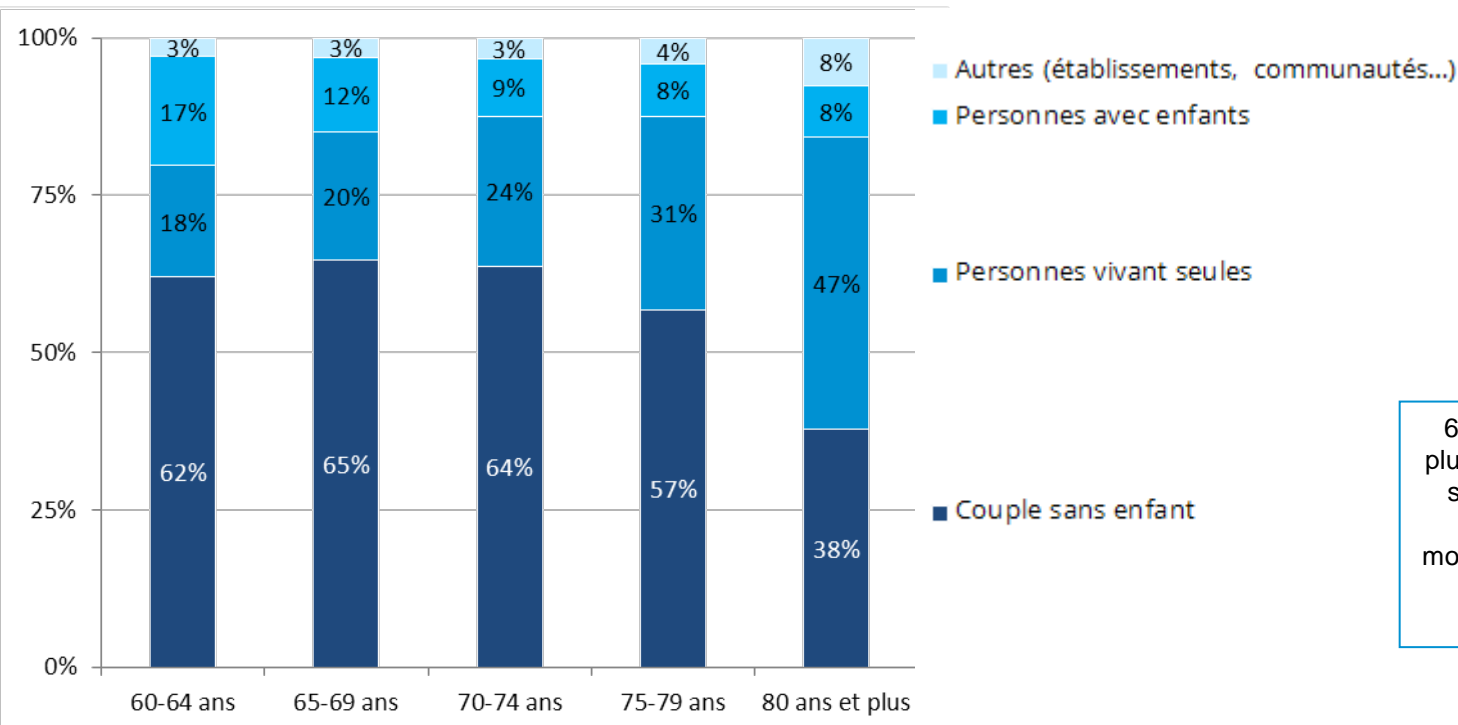
Source : INSEE RP2013, projections de population

Comment vivent les seniors à leur domicile

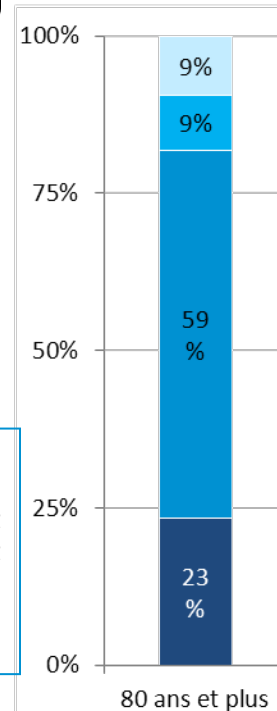
- Plus la population est âgée,
 - plus la proportion de personnes avec enfants diminue
 - plus la part des personnes seules augmente (plus particulièrement chez les femmes)

Sur l'EMS, la part des personnes vivant avec enfants est de 23% pour la tranche 60-64 ans.

Composition des familles selon l'âge



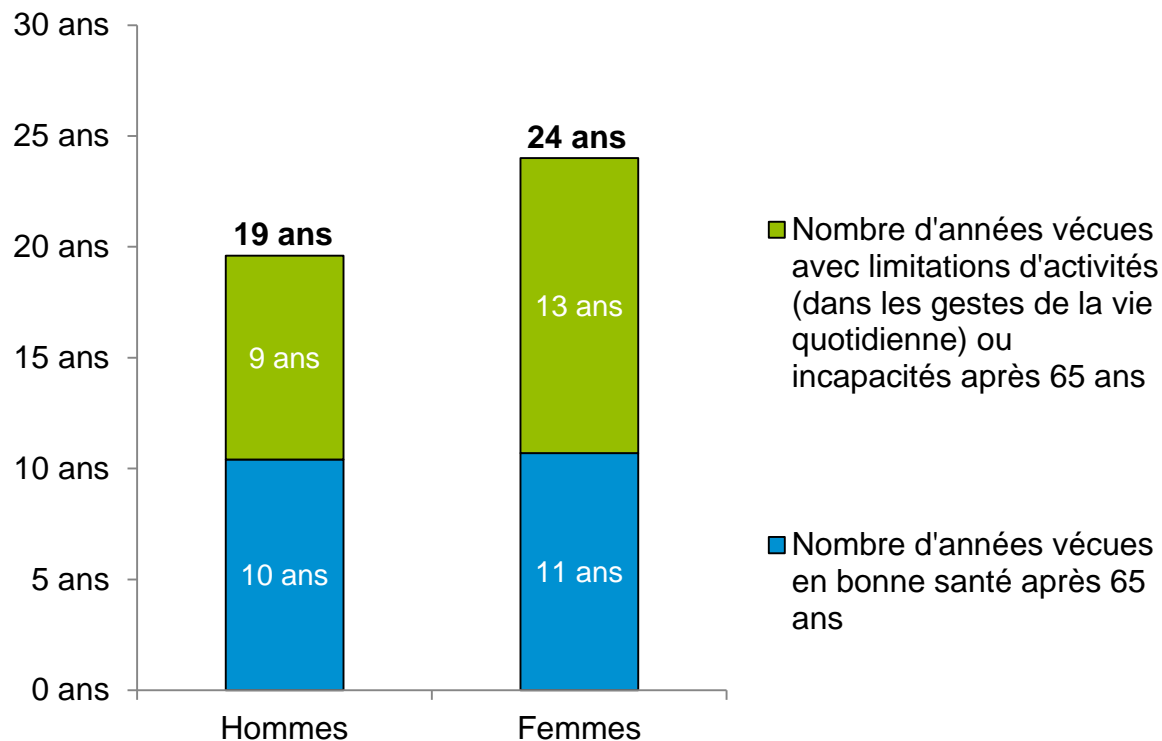
Zoom sur les femmes les plus âgées



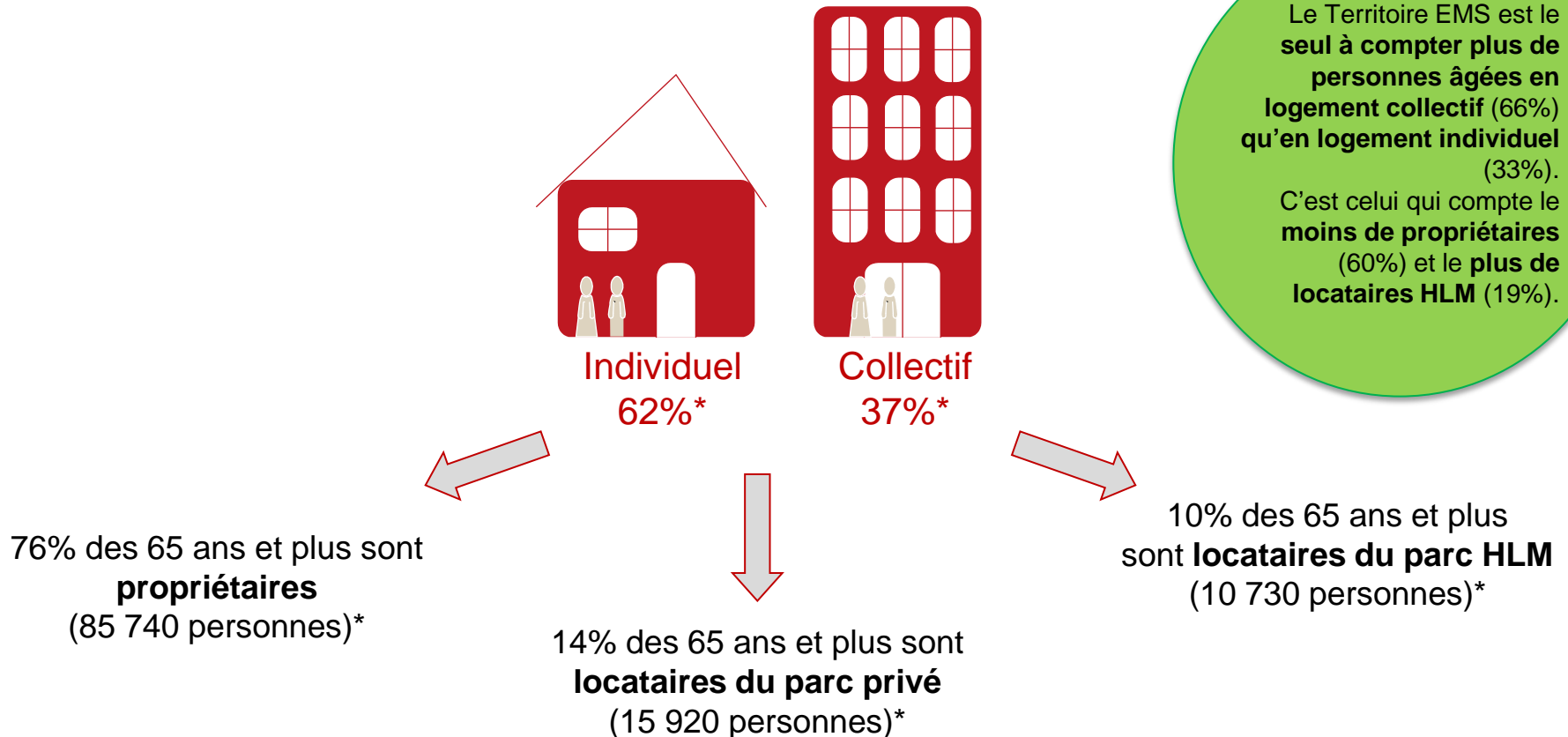
6 femmes de plus de 80 ans sur 10 vivent seule et moins du quart vivent en couple

➤ **Avoir 65 ans, c'est pouvoir en moyenne vivre :**

- Environ 10 ans en bonne santé
- Environ 10/15 ans avec des incapacités (plus ou moins lourdes)



Les seniors à domicile

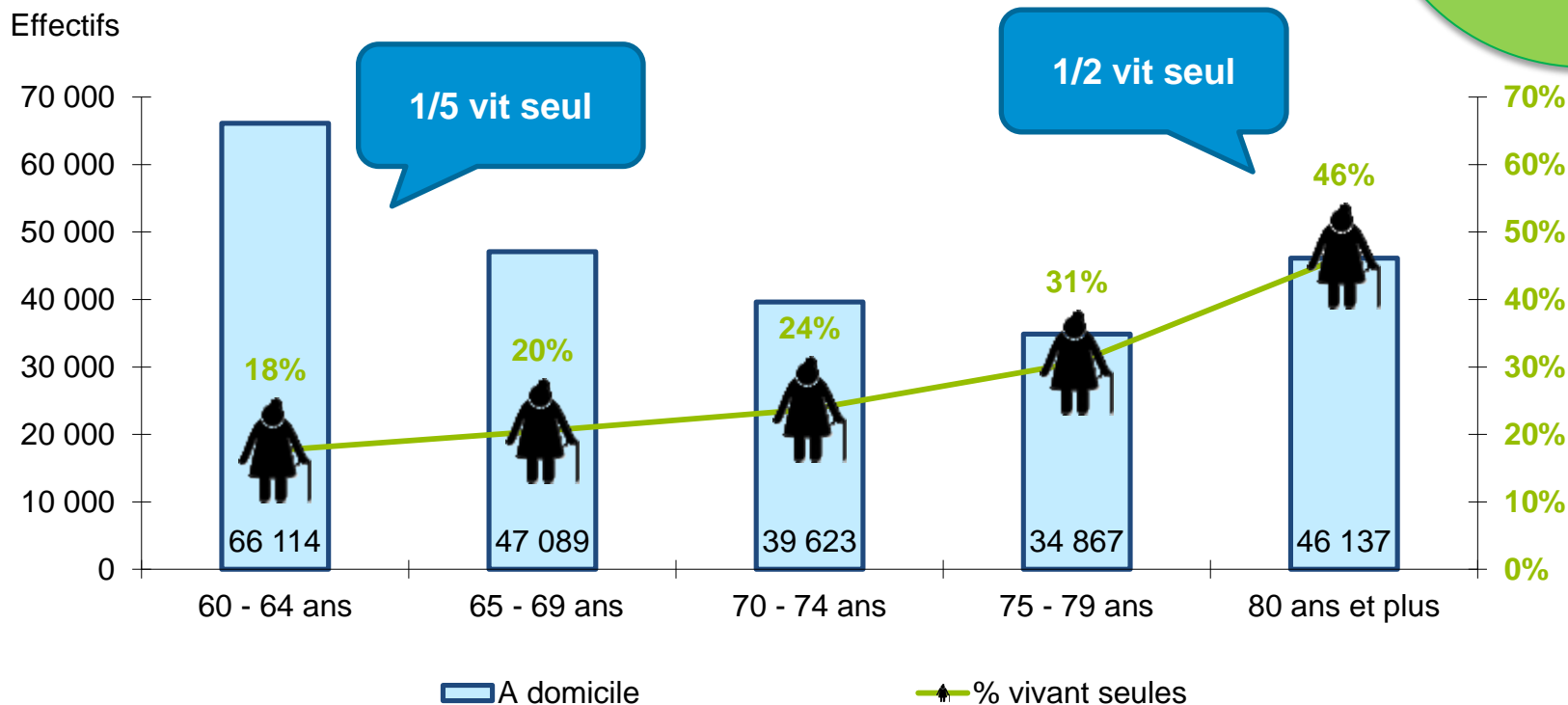


* La somme n'est pas égale à 100% du fait qu'une (infime) partie des personnes âgées de la commune réside dans un logement "Autre" (par exemple les "logés gratuitement").

➤ L'isolement progresse fortement passé 80 ans

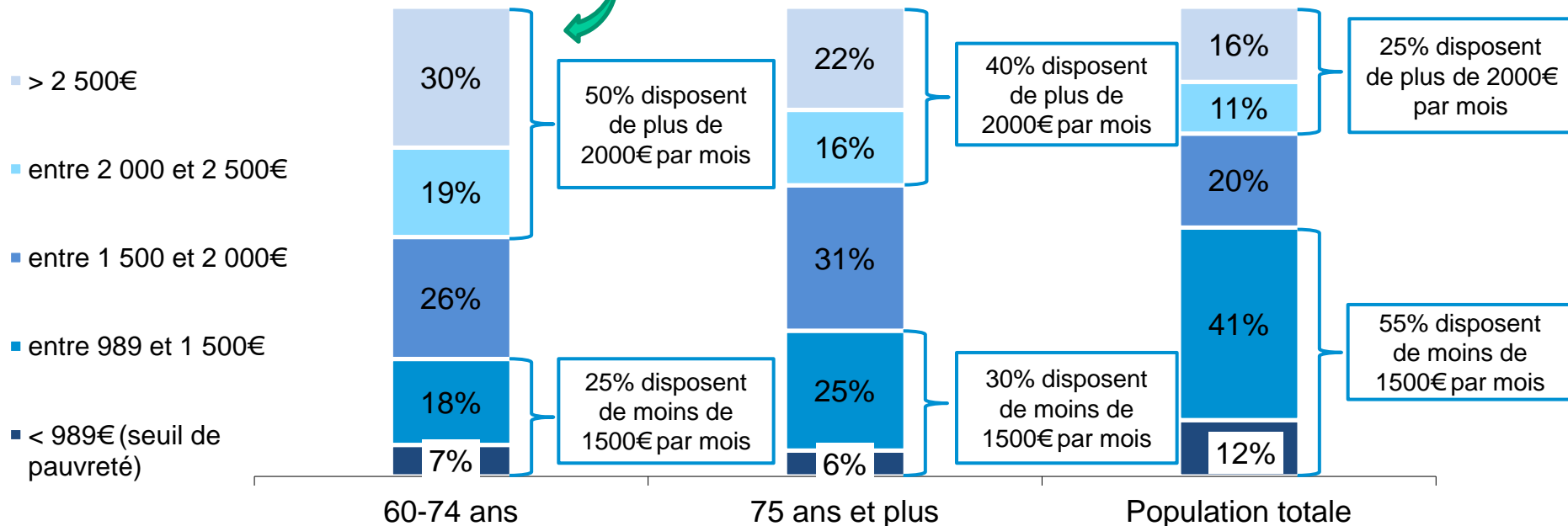
L'isolement relationnel est évalué au regard des **relations sociales faibles ou inexistantes** au sein de 5 réseaux sociaux : familial, professionnel, amical, affinitaire (club ou association), territorial (voisinage)

A tous les âges, les personnes âgées du Territoire EMS sont **plus souvent isolées** : les 60-64 ans sont 23% à vivre seuls, et les plus de 80 ans sont 51% dans ce cas.



Revenus des seniors (pour une part de foyer fiscal)

- La population des seniors se trouve **nettement moins en dessous du seuil de pauvreté** que l'ensemble de la population bas-rhinoise
- 50% des 60-74 ans relèvent des niveaux de vie élevés



➤ Une partie des seniors reste en activité

Taux d'activité par tranche d'âge (actifs occupés + chômeurs)



21%

- des **60-64 ans**
- 14 200 personnes

3,5%

- des **65 ans et plus**
- 6 170 personnes

Source : RP 2013 et estimations Compas (données Bas-Rhin)

Quelques pistes de réflexion du Département

- **Vieillir en bonne santé**
 - Sortir d'une approche trop souvent centrée sur la perte d'autonomie et la dépendance pour développer une politique de prévention qui recouvre tous les domaines de la vie (culture, loisirs, sport, tourisme adapté...)
 - ...
- **Construire une société solidaire : le senior, pleinement acteur**
 - Favoriser la transmission des savoirs dans l'intergénérationnel
 - Valoriser les retraités issus de professions médicales, paramédicales et sociales
 - Promouvoir l'engagement citoyen des seniors auprès de tous
 - ...
- **Développer des territoires bienveillants pour tous**
 - Adapter et aménager l'espace urbain pour les aînés, mais aussi pour l'ensemble des habitants, quel que soit leur âge ou leur situation sociale (ne plus perpétuer le sentiment d'exclusion pesant sur les aînés)
 - Repenser la manière de « mieux vivre ensemble », l'amélioration de l'environnement passe par la mise en place d'infrastructures et de services multiples favorisant le bien-être et l'implication des habitants (exemple de la maison des aînés)
 - Renforcer les liens, les solidarités et la coopération entre l'ensemble des acteurs du territoire
 - ...

- **Viellir en bonne santé**
 - **Témoignage Siel Bleu**
 - Le sport adapté : prévention santé – cours en EHPAD : gymnastique sur chaise
 - Groupe d'une dizaine de personnes
 - Activités dans les communes : seniors + jeunes (prévention des chutes, maladies chroniques)
 - Activités en direction simultanément des aidés et des aidants
 - Palette d'activités adaptables aux âges / aux pathologies... mais avec équilibre des groupes
 - Le sport sur ordonnance en lien avec la Ville de Strasbourg : marche nordique

- **Développer des territoires bienveillants pour tous**

- Témoignage Mairie de Wantzenau

- Démarche ville amie des aînés : adapter la ville aux aînés
- Méthodologie avec accompagnement par le réseau francophone VAA
- Concerne tous les domaines, tous les acteurs
- Démarche participative : 2 ateliers pour recueillir l'avis des aînés
- COPIL avec représentation d'aînés
- Plan d'actions transversal : Habitat, circulation, lien social, information, culture, urbanisme, engagement citoyen
- Démarche qui concerne tous
- Création d'une maison pour tous : faire vivre l'intergénérationnel
- Mise en place d'un conseil des aînés pour les + de 60 ans : ramène des seniors + jeunes – sages interrogés sur la vie de la commune : nouvelle impulsion

➤ Maire d'Eckwersheim

- AGF : activités physiques
- Animations CIAS : sorties pour rompre l'isolement
- Problématique du vieillissement des bénévoles : quelle évolution
- Gymnastique douce : proposition d'élargir aux jeunes / enfants à l'école
- Seniors pourraient assurer ces séances ?

- **Construire une société solidaire : le senior, pleinement acteur**
- Conseil des aînés de Hoenheim – témoignage de Mr Pfister
 - Création d'un groupe « aide au français » - 4X/semaine – activité bénévole et gratuite vers les publics primo accédant – partenariat avec mission locale
 - Activité gratifiante en tant que bénévole
 - Animations diverses assurées par des seniors bénévoles
- Maire de Wasselonne
 - Association Outils en main
 - Intergénérationnel : dynamique entre les anciens artisans et les jeunes
- Commune de Bischheim : mise en place d'un réseau
 - Fédère des acteurs divers + bénévoles
 - Prévention de la perte d'autonomie pour maintien à domicile : visite annuelle des personnes de 80 ans et + (questionnaire pour recueil d'informations + remise d'un outil d'information)

- Tisser des liens : repérage des personnes isolées, fragiles, en situation de précarité
- Partenariat avec Petits frères des pauvres (création d'une antenne) pour les personnes souhaitant des visites à domicile
- Partenariat avec les bailleurs (repérage de situations non identifiées)
- Valorisation engagement bénévole pour pérenniser cet engagement : invitation aux vœux du maire, invitation à des temps festifs (atelier cuisine...)

- Lire et faire lire (UDAF + ligue de l'enseignement)
 - Bénévoles seniors assurent la lecture auprès de jeunes enfants
 - Formation tout au long de l'année
 - Sur tout le territoire bas-rhinois

- Ville de Strasbourg
 - Adhésion à la démarche Ville amie des aînés
 - 2 actions financées par conf. des financeurs :
 - importance d'apporter l'information : mise en place d'adultes relais (formés, jeunes retraités bénévoles)
 - Sport santé sur ordonnance pour les + de 60 ans + recueil de tous les sites permettant sport adapté

- Point de vigilance : intervention de bénévoles auprès des PA : formation indispensable
- Nécessité de structurer les bénévoles en réseau avec identification d'un référent
- Service civique seniors : réponse au nécessaire de cadrage ?
- Maillage territorial EMS / territoires ruraux : pas équivalent – engagement des élus différents
- Un projet de territoire / un projet de société qui engage tous les acteurs locaux (commerçants, pharmaciens....)
- Témoignage adjointe au Maire de Reichstett :
 - Plan canicule + grand froid : connaissance des PA
 - Animations (sport, lecture...)
 - Réseau de bénévoles formés (kiné...), mise en place d'une charte, carte d'identification spécifique

- **Le 16 juin**, une journée de réflexion/formation pour partager ensemble les enjeux de l'avancée en âge des territoires :
 - Table ronde : Les représentations sociales du vieillissement
 - Table ronde : Ethique et innovation
 - Prospective, le vieillissement dans le Bas-Rhin
Présentation d'indicateurs clés
 - Table ronde : L'avancée un âge, un défi pour nos territoires
Avec notamment la restitution des travaux des ateliers territoriaux