

	ATELIERS SILVER DEVELOPPEMENT	Ateliers territoriaux Nord 3 mai 2017 Gambenheim
Date : 05/04/2017		
Auteur : MH - JB		

Relevé de conclusions et pistes d'action
Atelier 2 : «Et si pour bien vieillir heureux on restait actif»

Diagnostic et enjeux

- **Une augmentation significative du nombre de séniors dans la tranche d'âge 60-75 ans**
- **Des personnes en bonne santé, avec des compétences, des savoir-faire, du temps libre**
- **L'enjeu de préserver ce capital social, physique** pour prévenir la dépendance et agir sur les solidarités locales
- **Des séniors actifs sur lesquels reposent des solidarités familiales de plusieurs générations** (enfants encore dans le cursus d'études, parents très âgés)

Constats et échanges

Mutualisation des services - Témoignages de :

- *Jean-Claude Daussy, Vice-président du Comité des Territoires d'Alsace, Fédération française de randonnée*
- *Heidi Colin, bénévole dans le monde associatif*
- *Liliane Brandt, bénévole à la médiathèque de Brumath*

Vieillir en bonne santé :

- Sortir d'une approche trop souvent centrée sur la perte d'autonomie et la dépendance pour développer une politique de prévention qui recouvre tous les domaines de la vie (culture, loisirs, sport, tourisme adapté...)
- Améliorer la coordination entre les acteurs de la pratique sportive, actuellement trop dispersés (médecins prescripteurs d'activités physiques coupés des associations sportives, etc.)

Construire une société solidaire : le senior, pleinement acteur :

- Favoriser la transmission des savoirs dans l'intergénérationnel
- Valoriser les retraités issus de professions médicales, paramédicales et sociales
- Promouvoir l'engagement citoyen des seniors auprès de tous, enjeu de valoriser davantage les bénéficiaires de l'engagement (bénéfice sociaux, intellectuels, mentaux...)
- Il est constaté que les personnes s'engagent dans des moments de transition de leur vie : arrêt d'une activité professionnelle, accident de santé, reconversion professionnelle

Développer des territoires bienveillants pour tous :

- Adapter et aménager l'espace urbain pour les aînés, mais aussi pour l'ensemble des habitants, quel que soit leur âge ou leur situation sociale (ne plus perpétuer le sentiment d'exclusion pesant sur les aînés)
- Repenser la manière de « mieux vivre ensemble », l'amélioration de l'environnement passe par la mise en place d'infrastructures et de services multiples favorisant le bien-être et l'implication des habitants (exemple de la maison des aînés)
- Renforcer les liens, les solidarités et la coopération entre l'ensemble des acteurs du territoire

	ATELIERS SILVER DEVELOPPEMENT	Ateliers territoriaux Nord 3 mai 2017 Gambenheim
Date : 05/04/2017		
Auteur : MH - JB		

Pistes d'action

▶ **L'activité physique régulière est une clef du bien vieillir** et la marche est une activité physique accessible à tous, praticable partout. Mais comment la rendre accessible au plus grand nombre et la pratiquer dans un cadre sécurisé ?

- **Développer des lieux de présentation des pratiques sportives en proximité**
- **Développer des passerelles entre les différents intervenants du sport** : les porteurs d'activité, les communes (car la pratique peut se développer en proximité et elles connaissent le public), le secteur médical (ARS, CRAM, les médecins) pour former à l'accompagnement de pratiques adaptées (rando-santé par ex.), les financeurs pour mobiliser des fonds pour le développement

▶ **Faire évoluer les mentalités** : inciter la pratique sportive spontanée et accessible à l'instar de ce qui se fait dans les parcs en Chine où le Tai chi se pratique au vu des passants :

- **Faire émerger de nouveaux types d'espaces publics de pratiques sportives ouvertes et tous publics**
- **Développer le mobilier sportif adapté dans les lieux publics**
- **Développer les opportunités d'actions bénévoles** : le bénévolat permet l'ouverture d'esprit, le maintien ou le développement de compétences, la transmission, la satisfaction personnelle et le plaisir d'agir, des rencontres, de l'utilité sociale, etc. :
 - développer le bénévolat des jeunes retraités (visites de convivialité à domicile)
 - susciter l'envie de s'investir dans le bénévolat afin de développer des réseaux.)

▶ Sur le territoire Nord, **le tourisme pourrait s'appuyer sur des bénévoles** pour se développer ce qui permettrait, outre de répondre à des besoins, la valorisation des connaissances, des personnes et du patrimoine, la constitution de réseaux, sous réserve de formation et de respect de la réglementation :

- **Intégrer le bénévolat dès le plus jeune âge** par des propositions adaptées d'implication des enfants puis des jeunes ; développer les missions de services civiques pour permettre à des jeunes de s'engager et de développer des services localement
- **Accompagner les communes qui souhaiteraient développer la vie associative** : contrairement aux idées reçues, le tissu associatif est absent dans certaines communes
- **Pérenniser et faciliter l'accès à la formation des bénévoles**

▶ **Développer des territoires bienveillants** :

- Partager avec les collectivités locales cet enjeu majeur de société pour une **prise de conscience collective**
- **Développer des activités à destination des seniors** et proposer des solutions de transport à la demande pour permettre la mobilité...
- **Laisser le temps aux actions et solutions locales de se faire connaître**, afin que les personnes puissent se les approprier
- **Favoriser le parcours résidentiels des aînés** avec une offre adaptée en logements (voir atelier Habitat)